

Boganmeldelse

Palle Rosted's bog
Acupuncture for doctors
20 central treatments
ISBN: 87-7966-465-2

Palle Rosted, M.D.
Plakaten 50 x 67 cm
Segmental acupuncture
Frequently used acupuncture points

Både aktuelle bog og plakat udspringer fra det store hovedværk "Akupunktur på naturvidenskabelig grundlag" på 289 sider og følger en naturlig opsamling og koncentrerer sig – som navnet antyder – om de hyppigst anvendte punkter.

Bogen er opbygger ligesom bogen på evidensbaseret viden, og er som sådan et udmærket redskab til at bevare et overblikket kombinere triggerpunkter, akupunkturpunkter samt innervationen af et givet behandlingsområde.

I skemaform tydeliggøres organrelationer til back-sku og front-mu punkterne og innervationen til de individuelle organer på en fortræffelig og overskuelig måde. I min klinik er plakaten hængt op indrammet på væggen og er nem at overskue og gå til.

Bogen kan både ligge og stå op ved en særlig udfoldning såfremt skrivebordspladsen tillader det.

Hjørnestenen er udsprunget af det store arbejde Palle Rosted har haft med at forklare sammenhængen i de enkelte punkters anvendelse i relation vores viden indenfor neurofysiologien og redegøre også i de indledende kapitler om dette forhold. Bogen er tilgængelig for de fleste praktiserende læger, der udøver akupunktur i en travl hverdag.

Bogen er bygget op i et generelt afsnit, der ikke fylder mere end det skal og derefter falder tyngden på behandlingsdelen, hvor især smertebehandlingen fra isse til fod beskrives, men også mere organrelaterede tilstande beskrives, bl.a. astma, tarmlidelser, blærelidelser, kvalme, stress, hovedpine og migræne samt trigeminusneuralgia.

På plakaten er det tydeliggjort i 2 skemaer vedr. back-sku og front-mu punkternes innervation samt et 3. skema, der viser de hyppigste anvendte punkter for hver meridian.

Der er indenfor hvert behandlingsafsnit beskrevet hvilke punkter der kan anvendes med den viden vi har i dag. Der er en god kombination med de på tegninger anviste triggerpunkter og deres udstrålingsområde.

Talrige illustrationer af kroppens enkelte muskelgrupper med deres triggerpunkter er meget anvendelige ved valg af kombinationsbehandling, hvor der anvendes både akupunktur- og triggerpunkter.

Bogen og plakaten kan varmt anbefales til at fastholde behandlingsprincipperne i den daglige praksis, er let at bruge og hurtigt at slå op i.

God fornøjelse med din fortsat brug af akupunktur i en travl hverdag, hvor vi især har brug for den viden vi betjener os af.

Speciallæge I Almen Medicin Jørgen Mikkelsen Zederkof, diplomuddannelse i akupunktur og akupunkturerfaring gennem 16 år.